

برنامه کلاس های آموزش همگانی بیمارستان شهدای تجریش سال ۱۴۰۴

تاریخ	مناسبت بهداشتی	محل برگزاری	عنوان کلاس آموزشی	گروه هدف	رسانه آموزشی
۱۸ فروردین	روز سلامتی- روز جهانی بهداشت	بیمارستان شهدای تجریش	پیشگیری از بیماریها با شستشوی دست	بیماران درمانگاه	پمفلت
۷-۱ اردیبهشت	هفته سلامت	بیمارستان شهدای تجریش	نقش تغذیه و ورزش در سلامتی	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۵ اردیبهشت	بهداشت دست	بیمارستان شهدای تجریش	نحوه درست شستشو و ضدعفونی دستها	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۸ اردیبهشت	روز جهانی تالاسمی	بیمارستان شهدای تجریش	تالاسمی پیشگیری و درمان	مراجعین و بخش اطفال	پمفلت
۲۷ اردیبهشت	روز جهانی فشارخون بالا	بیمارستان شهدای تجریش	پیشگیری از ابتلا به فشارخون	مراجعین به مرکز	پمفلت
۳۰ اردیبهشت	هفته ملی جمعیت	بیمارستان شهدای تجریش	جوانی جمعیت	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۰-۳ خرداد	هفته جهانی تیروئید	بیمارستان شهدای تجریش	بیماری های تیروئید	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۰ خرداد	روز جهانی بدون دخانیات	بیمارستان شهدای تجریش	مضررات دخانیات	مراجعین به مرکز	پمفلت
۵-۱۲ تیر	هفته مبارزه با مواد مخدر	بیمارستان شهدای تجریش	مضررات مواد افیونی	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۳-۱۸ تیر	هفته بیماری های مشترک دام و انسان	بیمارستان شهدای تجریش	بیماری های منتقله از پستانداران	مراجعین به مرکز	پمفلت
۶ مرداد	روز جهانی هپاتیت	بیمارستان شهدای تجریش	بیماری هپاتیت چیست و راههای درمان	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۹-۱۳ مرداد	هفته جهانی تغذیه با شیرمادر	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش روشهای شیردهی و مزایای شیر مادر	مادران در بخش زنان و نوزادان	پمفلت
۳۰ شهریور	روز جهانی آلزایمر	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش نحوه زندگی سالم	مراجعین به مرکز	پمفلت
۶ مهر	روز جهانی هاری	بیمارستان شهدای تجریش	هاری و راه انتقال و درمان	مراجعین به مرکز	پمفلت
۷ مهر	روز جهانی قلب	بیمارستان شهدای تجریش	سلامت قلب	مراجعین به مرکز	پمفلت
۱۶-۹ مهر	هفته جهانی سالمند	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش راهکارهای سالمندی سالم	بیماران درمانگاه	پمفلت
۲۲-۱۶ مهر	هفته جهانی کودک	بیمارستان شهدای تجریش	راهکارهای ارتقا سلامت کودکان	مراجعین به مرکز	پمفلت
۲۳ مهر	روز جهانی شستشوی دست	بیمارستان شهدای تجریش	نحوه شستشوی دست	مراجعین به مرکز	پمفلت
۲۴ مهر	روز جهانی غذا	بیمارستان شهدای تجریش	آشنایی با تغذیه سالم واحدهای غذایی	مراجعین به مرکز	پمفلت
۲۵ مهر	روز جهانی تروما	بیمارستان شهدای تجریش	تروما و عوامل ایجاد آن	مراجعین به مرکز	پمفلت
۲۸ مهر	روز جهانی پوکی استخوان	بیمارستان شهدای تجریش	علل پوکی استخوان- پیشگیری و درمان	مراجعین به مرکز	پمفلت
۳۰-۲۴ مهر	هفته ملی سلامت بانوان	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش راهکارهای ارتقاء سلامت بانوان	مراجعین به مرکز	پمفلت

۷ آبان	روز جهانی سکته مغزی	بیمارستان شهدای تجریش	آشنایی با علائم و نشانه‌های سکته مغزی	مراجعه به مرکز	پمفلت
۲۳ آبان	روز جهانی دیابت	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش راهکارهای پیشگیری و شناخت بیماری دیابت	مراجعه به مرکز	پمفلت
۲۳-۳۰ آبان	هفته جهانی حمایت از بیماران کلیوی	بیمارستان شهدای تجریش	آشنایی با بیماری های کلیه	مراجعه به مرکز	پمفلت
۱۰ آذر	روز جهانی مبارزه با ایدز	بیمارستان شهدای تجریش	بیماری ایدز و راههای پیشگیری از ابتلا به آن	مراجعه به مرکز	پمفلت
۱۰-۱۶ آذر	هفته اطلاع رسانی تغذیه سالم	بیمارستان شهدای تجریش	مواد غذایی لازم در وعده های غذایی روزانه	مراجعه به مرکز	پمفلت
۱ دی	روز ملی پیشگیری از سوختگی	بیمارستان شهدای تجریش	پیشگیری و درمان در سوختگی ها	مراجعه به مرکز	پمفلت
۸-۱۵ بهمن	هفته ملی مبارزه با سرطان	بیمارستان شهدای تجریش	آشنایی با راههای پیشگیری از سرطانها و تشخیص و غربالگری	مراجعه به مرکز	پمفلت
۲۸-۱۴ بهمن	هفته ارتقا آگاهی در مورد بارداری	بیمارستان شهدای تجریش	آموزش ارتقا سلامت در بارداری و حفظ سلامت جسمی و روانی در این دوران	مراجعه به مرکز	پمفلت
۲۴ اسفند	چهارشنبه سوری	بیمارستان شهدای تجریش	مراقبت از کودکان و آموزش در خصوص مشکلات ناشی از مواد محترقه	مراجعه به مرکز	پمفلت